

2024年

7月

離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期
1月	牛乳、小魚せんべい 夏野菜カレーライス バイン 三色ナムル わかめスープ	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え 玉ねぎのみそ汁	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳、マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉
2火	牛乳、ビスケット 鶏肉と野菜の照り焼き ごはん フロッコリーと人参のおかか和え かぶと油揚げのみそ汁 なし	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 フロッコリーと人参和え ほうれん草のみそ汁	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 フロッコリーと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、薄焼きピザ	しらす粥	しらす粥
3水	牛乳、おせんべい ちくわの煮物 ごはん ひじきサラダ もも 高野豆腐としめじのみそ汁	おせんべい 5倍粥 しらすとほうれん草煮 ひじきサラダ 豆腐の味噌汁	おせんべい 7倍粥 しらすとほうれん草煮 ひじきと人参煮 豆腐の味噌汁
	牛乳、きな粉蒸しパン	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
4木	牛乳、おせんべい じゃがいものそぼろ煮 ごはん キャベツと人参のごま和え 豆腐とわかめのみそ汁 みかん	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 茹でフロッコリー キャベツと人参のみそ汁	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 フロッコリー煮 キャベツと人参のみそ汁
	牛乳、彩りぞうめん	にゅうめん	にゅうめん
5金	牛乳、クリームサンドビスケット 豚肉のしょうが焼き ごはん ほうれん草の白和え ミニゼリー わかめとえのきのみそ汁	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉と人参煮 ほうれん草の白和え 玉ねぎのみそ汁	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と人参煮 ほうれん草と豆腐煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳、七タパンケーキ	バナナきな粉	バナナきな粉
6土	牛乳、おせんべい スープスパゲティー パナナ 粉ふきいも ささみときゅうりのあえもの	おせんべい スープスパゲティー パナナ じゃがいも煮	おせんべい スープスパゲティー パナナ じゃがいも煮
	牛乳、おかかおにぎり	ひじき粥	ひじき粥
8月	牛乳、ビスケット ひじきの和風ハンバーグ ごはん ポテトサラダ なし フロッコリーのコンソメスープ	おせんべい 5倍粥 ひじき入りハンバーグ マッシュポテト フロッコリーと人参のスープ	おせんべい 7倍粥 ひじき入りハンバーグ風 マッシュポテト フロッコリーと人参のスープ
	牛乳、お麩ラスク	かぼちゃのおやき	かぼちゃ粥
9火	牛乳、小魚せんべい 鶏肉の照り焼き ごはん フロッコリーとコーンのあえもの ほうれん草と人参のみそ汁 バイン	ウエハース 5倍粥 しらすと人参煮 茹でフロッコリー ほうれん草のみそ汁	おせんべい 7倍粥 しらすと人参煮 フロッコリー煮 ほうれん草のみそ汁
	麦茶、コーンフレーク	野菜リング	野菜リング
10水	牛乳、クリームサンドビスケット マーボー豆腐丼 みかん 小松菜の中華風サラダ 春雨スープ	ビスケット マーボー豆腐丼 小松菜と人参和え キャベツのみそ汁	おせんべい マーボー豆腐丼 小松菜と人参煮 キャベツのみそ汁
	牛乳、わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
11木	牛乳、おせんべい チャプチェ ごはん ほうれん草と人参のごま和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	おせんべい 5倍粥 しらすとフロッコリー煮 ほうれん草と人参和え じゃがいものみそ汁	おせんべい 7倍粥 しらすとフロッコリー煮 ほうれん草と人参煮 じゃがいものみそ汁
	牛乳、シュガートースト	パン粥	パン粥
12金	牛乳、ビスケット カレイのごま照り焼き ごはん キャベツと人参のおかか和え 豆腐と油揚げのみそ汁 パナナ	おせんべい 5倍粥 カレイのほぐし 茹でキャベツ 豆腐と人参のみそ汁	おせんべい 7倍粥 カレイ煮 キャベツ煮 豆腐と人参のみそ汁
	牛乳、メロンパンクッキー	かぼちゃのおやき	マッシュかぼちゃ
13土	牛乳、おせんべい ちゃんぽん麺 ミニゼリー しゅうまい フロッコリーと人参のごま和え	ウエハース あんかけうどん パナナ フロッコリーと人参和え	おせんべい あんかけうどん パナナ フロッコリーと人参煮
	牛乳、ごま塩おにぎり	ほうれん草粥	ほうれん草粥
16火	牛乳、おせんべい 鶏肉のトマト煮 ごはん スパゲティーのツナサラダ みかん 小松菜としめじのみそ汁	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉と人参のトマト煮 スパゲティーサラダ 小松菜のみそ汁	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と人参のトマト煮 スパゲティーサラダ 小松菜のみそ汁
	牛乳、かぼちゃ団子	かぼちゃ団子	かぼちゃ団子
17水	牛乳、小魚せんべい カレイのほぐし ごはん フロッコリーと人参のゆかり和え 豆腐とわかめのみそ汁 もも	おせんべい 5倍粥 カレイのほぐし 人参スティック 豆腐とほうれん草のみそ汁	おせんべい 7倍粥 カレイ煮 人参煮 豆腐とほうれん草のみそ汁
	牛乳、お好み焼き	キャベツのおやき	キャベツ粥
18木	牛乳、クリームサンドビスケット 中華丼 バイン ちくわときゅうりのあえもの もやし中華スープ	ビスケット あんかけごはん きゅうりスティック 玉ねぎのスープ	おせんべい あんかけごはん フロッコリー煮 玉ねぎのスープ
	牛乳、クラッカー	野菜リング	野菜リング

19 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	チキンカレーライス なし	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風
	春雨サラダ	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮
	かぶとコーンのスープ	じゃがいものスープ	じゃがいものスープ
20 土	牛乳、ジャムサンド	パン粥	パン粥
	牛乳、ビスケット	ウエハース	おせんべい
	ひき肉チャーハン パナナ	あんかけごはん パナナ	あんかけごはん パナナ
	ブロッコリーとひじきの炒めもの	豆腐のスープ	豆腐のスープ
22 月	豆腐の中華スープ	しらす粥	しらす粥
	牛乳、ココアパンケーキ	しらす粥	しらす粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	厚揚げの野菜あんかけ ごはん	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮
23 火	キャベツと人参のごま和え	キャベツと人参煮	キャベツと人参煮
	お麩とわかめのみそ汁 ミニゼリー	玉ねぎのみそ汁	玉ねぎのみそ汁
	牛乳、しらすピザ	しらす粥	しらす粥
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
24 水	鶏肉のパン粉焼き ごはん	5倍粥 しらすと人参煮	7倍粥 しらすと人参煮
	スパゲティーサラダ みかん	スパゲティーサラダ	スパゲティーサラダ
	小松菜と人参のみそ汁	小松菜のみそ汁	小松菜のみそ汁
	牛乳、おいなりさん	ひじき粥	ひじき粥
25 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	鶏ひき肉とじゃがいも煮 ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいも煮	7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいも煮
	ひじきの白和え パイン	ひじきの白和え	ひじきと豆腐煮
	お麩とほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁
26 金	牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	野菜リング	野菜リング
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	豚肉のみそ焼き ごはん	5倍粥 しらすとブロッコリー煮	7倍粥 しらすとブロッコリー煮
	ほうれん草と人参のおかか和え なし	ほうれん草と人参和え	ほうれん草と人参煮
27 土	キャベツと玉ねぎのスープ	キャベツのスープ	キャベツのスープ
	牛乳、ふかしいも	ふかしいも	マッシュポテト
	牛乳、ビスケット	ウエハース	おせんべい
	ひじき入り鶏つくね ごはん	5倍粥 ひじき入り鶏つくね	7倍粥 ひじき入り鶏つくね風
29 月	マカロニサラダ もも	マカロニサラダ	マカロニサラダ
	ほうれん草と油揚げのみそ汁	人参のみそ汁	人参のみそ汁
	麦茶、コーンフレーク	バナナきな粉	バナナきな粉
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
30 火	しょうゆラーメン ミニゼリー	しらすうどん パナナ	しらすうどん パナナ
	しゅうまい	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	ほうれん草としめじのソテー	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
	牛乳、昆布おにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
31 水	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	ささみとブロッコリーのあんかけ	5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ	7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ
	カミカミサラダ ごはん	スティック人参・きゅうり	人参煮
	小松菜ともやしのみそ汁 パイン	小松菜のみそ汁	小松菜のみそ汁
31 水	牛乳、冷やしわかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	肉じゃが ごはん	5倍粥 肉じゃが風	7倍粥 肉じゃが風
	ブロッコリーとしらす和え なし	ブロッコリーとしらす和え	ブロッコリーとしらす煮
31 水	キャベツと玉ねぎのみそ汁	キャベツのみそ汁	キャベツのみそ汁
	牛乳、ココア蒸しパン	ほうれん草粥	ほうれん草粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ミートソーススパゲティー 粉ふきいも	スープスパゲティー	スープスパゲティー
コールスローサラダ ミニゼリー	ふかしいも	マッシュポテト	
ブロッコリーのコンソメスープ	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮	
麦茶、お誕生日ケーキ	バナナきな粉ヨーグルト	バナナきな粉ヨーグルト	

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。