

| 日付 | 完了期 | 後期 | 中期 |
|------|--|--|---|
| 1 木 | 牛乳、ビスケット | ビスケット | おせんべい |
| | カレーライス フルーチェ 春雨サラダ わかめスープ | かぼちゃと鶏のドリア風 ほうれん草と人参和え 玉ねぎのスープ | かぼちゃと鶏のドリア風 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ |
| | 牛乳、お麩ラスク | ひじき粥 | ひじき粥 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 2 金 | 鶏ひき肉とじゃがいものおやき ごはん キャベツと人参のおかか和え もも 高野豆腐としめじのみそ汁 | 5倍粥 鶏ひき肉とじゃがいものおやき キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉とじゃがいも煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁 |
| | 牛乳、きな粉蒸しパン | きな粉ヨーグルト | きな粉ヨーグルト |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 3 土 | きつねうどん パナナ しゅうまい ささみときゅうりのあえもの | 煮込みうどん パナナ 茹でブロッコリー | 煮込みうどん パナナ ブロッコリー煮 |
| | 牛乳、ゆかりおにぎり | しらす粥 | しらす粥 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 5 月 | 牛乳、クリームサンドビスケット | ビスケット | おせんべい |
| | 切り干し大根のハンバーグ ごはん かぼちゃサラダ ミニゼリー キャベツともやしのみそ汁 | 5倍粥 ハンバーグ かぼちゃサラダ キャベツともやしのみそ汁 | 7倍粥 ハンバーグ風 マッシュかぼちゃ キャベツのみそ汁 |
| | 牛乳、彩りそうめん | にゅうめん | にゅうめん |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 6 火 | 牛乳、小魚せんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 厚揚げと野菜のみそ炒め ごはん ひじきサラダ なし オクラのスープ | 5倍粥 しらすとキャベツ煮 ひじきサラダ ブロッコリーのスープ | 7倍粥 しらすとキャベツ煮 ひじきと人参煮 ブロッコリーのスープ |
| | 牛乳、薄焼きピザ | ほうれん草のおやき | ほうれん草粥 |
| | 牛乳、おせんべい | ウエハース | おせんべい |
| 7 水 | ボークビーンズ ごはん ブロッコリーと人参のゆかり和え 里芋とねぎのみそ汁 バイン | 5倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーと人参和え 玉ねぎのみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮 ブロッコリーと人参煮 玉ねぎのみそ汁 |
| | 牛乳、シュガートースト | パン粥 | パン粥 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 8 木 | 牛乳、ビスケット | ビスケット | おせんべい |
| | 鶏肉と野菜の照り焼き ごはん キャベツと人参のごま和え 小松菜としめじのみそ汁 パナナ | 5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参和え 小松菜のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参煮 小松菜のみそ汁 |
| | 牛乳、チヂミ | ブロッコリーのおやき | ブロッコリー粥 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 9 金 | 冷やしうどん 鶏肉の照り焼き みかん | あんかけうどん パナナ マッシュかぼちゃ | あんかけうどん パナナ マッシュかぼちゃ |
| | 牛乳、おかかおにぎり | しらす粥 | しらす粥 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 10 土 | 三色丼 ミニゼリー ブロッコリーとひじきの炒めもの 豆腐となめこのみそ汁 | 三色丼 茹でブロッコリー 豆腐のみそ汁 | 三色丼 ブロッコリー煮 豆腐のみそ汁 |
| | 牛乳、パンケーキ | ほうれん草粥 | ほうれん草粥 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 13 火 | 牛乳、クリームサンドビスケット | ビスケット | おせんべい |
| | ちくわの煮物 ごはん ほうれん草と人参のおかか和え 白菜ともやしのみそ汁 もも | 5倍粥 しらすとブロッコリー煮 ほうれん草と人参和え 白菜のみそ汁 | 7倍粥 しらすとブロッコリー煮 ほうれん草と人参煮 白菜のみそ汁 |
| | 麦茶、コーンフレーク | 野菜リング | 野菜リング |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 14 水 | 豆腐チャンプル ごはん キャベツと人参のゆかり和え みかん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 | 5倍粥 ほうれん草の白和え キャベツと人参和え じゃがいものみそ汁 | 7倍粥 ほうれん草と豆腐煮 キャベツと人参煮 じゃがいものみそ汁 |
| | 牛乳、かぼちゃ団子 | かぼちゃ団子 | マッシュかぼちゃ |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 15 木 | 牛乳、小魚せんべい | おせんべい | おせんべい |
| | カレイのごま照り焼き ごはん スパゲティのツナサラダ なし キャベツと大根のみそ汁 | 5倍粥 カレイの煮付け スパゲティサラダ 大根のみそ汁 | 7倍粥 カレイ煮 スパゲティサラダ 大根のみそ汁 |
| | 牛乳、メロンパンクッキー | ひじき粥 | ひじき粥 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 16 金 | 牛乳、ビスケット | ビスケット | おせんべい |
| | 肉豆腐 ごはん 小松菜と人参のおかか和え バイン わかめとえのきのみそ汁 | 5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 小松菜と人参和え 豆腐のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 小松菜と人参煮 豆腐のみそ汁 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 17 土 | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | ひき肉チャーハン パナナ ほうれん草としめじのソテー 豆腐の中華スープ | あんかけごはん パナナ マッシュかぼちゃ ほうれん草のみそ汁 | あんかけごはん パナナ マッシュかぼちゃ ほうれん草のみそ汁 |
| | 牛乳、ココア蒸しパン | しらす粥 | しらす粥 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |

| | | | |
|------|--|--|---|
| 19 月 | 牛乳、クリームサンドビスケット | ウエハース | おせんべい |
| | 鶏ささみとほうれん草のあんかけ ブロッコリーと人参のごま和え ごはん キャベツとえのきのみそ汁 もも | 5倍粥 鶏ささみとほうれん草のあんかけ ブロッコリーと人参和え キャベツのみそ汁 | 7倍粥 鶏ささみとほうれん草のあんかけ ブロッコリーと人参煮 キャベツのみそ汁 |
| | 牛乳、冷やしわかめうどん | 野菜うどん | 野菜うどん |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| 20 火 | 鶏肉の照り焼き もろこしごはん カミカミサラダ マッシュポテト わかめスープ パイン | 5倍粥 しらすとブロッコリー煮 スティック人参・きゅうり 玉ねぎのみそ汁 | 7倍粥 しらすとブロッコリー煮 人参煮 玉ねぎのみそ汁 |
| | 牛乳、だご焼き風お麩ラスク | ほうれん草粥 | ほうれん草粥 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | 夏野菜カレーライス なし 三色ナムル オクラのスープ | かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え ブロッコリーのスープ | かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 ブロッコリーのスープ |
| 21 水 | 牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー | 野菜リング | 野菜リング |
| | 牛乳、ビスケット | ビスケット | おせんべい |
| | 鶏肉のトマト煮 ごはん ひじきの白和え すいか 小松菜ともやしのみそ汁 | 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 ひじきの白和え 小松菜のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎのトマト煮 ひじきと人参煮 小松菜のみそ汁 |
| | 牛乳、クラッカー | バナナヨーグルト | バナナヨーグルト |
| 23 金 | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | しらすとブロッコリー煮 ごはん ほうれん草と人参のごま和え みかん お麩とわかめのみそ汁 | 5倍粥 しらすとブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ ほうれん草と人参のみそ汁 | 7倍粥 しらすとブロッコリー煮 マッシュかぼちゃ ほうれん草と人参のみそ汁 |
| | 牛乳、マカロニきな粉 | マカロニきな粉 | マカロニきな粉 |
| | 牛乳、小魚せんべい | おせんべい | おせんべい |
| 24 土 | 冷やしラーメン ミニゼリー しゅうまい キャベツと人参の昆布和え | しらすうどん バナナ キャベツと人参和え | しらすうどん バナナ キャベツと人参煮 |
| | 牛乳、ごま塩おにぎり | ブロッコリー粥 | ブロッコリー粥 |
| | 牛乳、クリームサンドビスケット | ビスケット | おせんべい |
| | ミートソーススパゲティ もも ポテトサラダ ブロッコリーのコンソメスープ | スープスパゲティ マッシュポテト きゅうりスティック | スープスパゲティ マッシュポテト ブロッコリー煮 |
| 26 月 | 牛乳、昆布おにぎり | しらす粥 | しらす粥 |
| | 牛乳、おせんべい | ウエハース | おせんべい |
| | 鶏肉のパン粉焼き ごはん コールスローサラダ パイン 豆腐とオクラのみそ汁 | 5倍粥 鶏ひき肉と人参煮 茹でキャベツ 豆腐のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉と人参煮 キャベツ煮 豆腐のみそ汁 |
| | 牛乳、冷やしわかめうどん | 野菜うどん | 野菜うどん |
| 27 火 | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | カレイのほぐし ごはん カミカミサラダ ミニゼリー 高野豆腐とキャベツのみそ汁 | 5倍粥 カレイのほぐし 人参とほうれん草和え キャベツのみそ汁 | 7倍粥 カレイ煮 人参とほうれん草煮 キャベツのみそ汁 |
| | 麦茶、お誕生日ケーキ | バナナきな粉ヨーグルト | バナナきな粉ヨーグルト |
| | 牛乳、ビスケット | おせんべい | おせんべい |
| 29 木 | 中華丼 みかん ちくわときゅうりのあえもの もやしの中華スープ | 中華丼 きゅうりスティック 玉ねぎのみそ汁 | 中華丼 ブロッコリー煮 玉ねぎのみそ汁 |
| | 麦茶、コーンフレーク | 野菜リング | 野菜リング |
| | 牛乳、小魚せんべい | ビスケット | おせんべい |
| | 鶏肉のカレー焼き ごはん マカロニサラダ なし ほうれん草と油揚げのみそ汁 | 5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 マカロニサラダ ほうれん草のみそ汁 | 7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 マカロニサラダ ほうれん草のみそ汁 |
| 30 金 | 牛乳、ジャムサンド | パン粥 | パン粥 |
| | 牛乳、おせんべい | おせんべい | おせんべい |
| | ひじきチャーハン バナナ ささみのカレーサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 | あんかけごはん バナナ 茹でキャベツ 豆腐のみそ汁 | あんかけごはん バナナ キャベツ煮 豆腐のみそ汁 |
| | 牛乳、ココアパンケーキ | ひじき粥 | ひじき粥 |

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。