

2024年

9月

離乳食献立

わかば中央保育室

日付	完了期	後期	中期
2月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	チキンカレーライス フルーチェ	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風
	春雨サラダ	スティック人参・きゅうり	にんじんとブロッコリー煮
	わかめスープ	玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ
3火	牛乳、おせんべい	しらす粥	しらす粥
	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	回鍋肉 ごはん	5倍粥 キャベツと鶏ひき肉煮	7倍粥 キャベツと鶏ひき肉煮
	ひじきサラダ なし	ひじきサラダ	ひじきと人参煮
4水	豆腐の中華スープ	豆腐のスープ	豆腐のスープ
	牛乳 お好み焼き	ほうれん草のおやき	ほうれん草粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	デミグラスハンバーグ ごはん	5倍粥 ハンバーグ	7倍粥 ハンバーグ風
5木	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
	キャベツとえのきのみそ汁	キャベツのみそ汁	キャベツのみそ汁
	牛乳 フルーツポンチ	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
6金	冷やしわかめうどん バナナ	あんかけうどん バナナ	あんかけうどん バナナ
	鶏肉のマーメレード焼き	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	ブロッコリーのマヨネーズ和え	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
	牛乳、おいなりさん	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
7土	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	じゃがいものそぼろ煮 ごはん	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮
	小松菜と人参のおかか和え	小松菜と人参和え	小松菜と人参煮
	かぶとわかめのみそ汁	たまねぎのみそ汁	たまねぎのみそ汁
9月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ちゃんぽん麺 ミニゼリー	煮込みうどん	煮込みうどん
	しゅうまい	ブロッコリーとひじき和え	ブロッコリーとひじき煮
	ブロッコリーとひじきの炒めもの	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
10火	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ウエハース	ウエハース	ウエハース
	カレーのごま照り焼き ごはん	5倍粥 カレーのほぐし	7倍粥 カレー煮
	スパゲティのツナサラダ	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ
11水	ほうれん草と人参のみそ汁	ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	マーボー豆腐丼 バイン	マーボー豆腐丼	マーボー豆腐丼
12木	ブロッコリーと人参のごま和え	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参煮
	もやし中華スープ	玉ねぎのスープ	玉ねぎのスープ
	麦茶、コーンフレーク	野菜リング	野菜リング
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
13金	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ささみとブロッコリーのあんかけ	5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ	7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ
	キャベツとしらす和え	キャベツとしらす和え	キャベツとしらす煮
	高野豆腐としめじのみそ汁	豆腐のみそ汁	豆腐のみそ汁
14土	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉と野菜の照り焼き ごはん	5倍粥 しらすと野菜煮	7倍粥 しらすと野菜煮
	白菜と人参の昆布和え	白菜と人参和え	白菜と人参煮
17火	豆腐とオクラのみそ汁	ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	豚肉とキャベツのみそ炒め ごはん	5倍粥 鶏ひき肉とキャベツ煮	7倍粥 鶏ひき肉とキャベツ煮
17火	ほうれん草の白和え	ほうれん草の白和え	ほうれん草の白和え
	白菜とコーンのスープ	白菜のスープ	白菜のスープ
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
17火	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	豆腐チャンプル ごはん	5倍粥 ほうれん草の白和え	7倍粥 ほうれん草の白和え
	キャベツと人参のゆかり和え	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮
	里芋とねぎのみそ汁	玉ねぎのみそ汁	玉ねぎのみそ汁
17火	牛乳、お月見ケーキ	かぼちゃのおやき	マッシュかぼちゃ
	牛乳、お月見ケーキ	かぼちゃのおやき	マッシュかぼちゃ

18 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	中華丼	中華丼	中華丼
	ちくわときゅうりのあえもの みかん	きゅうりスティック	ブロッコリー煮 小松菜のみそ汁
	小松菜とコーンのスープ	小松菜のみそ汁	小松菜のみそ汁
19 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	カレーライス もも	ビスケット	おせんべい
	三色ナムル	かぼちゃと鶏のドリア風	かぼちゃと鶏のドリア風
	オクラのスープ	三色和え	にんじんとほうれん草煮
20 金	牛乳、クラッカー	じゃがいものスープ	じゃがいものスープ
	牛乳、小魚せんべい	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
	ポークビーンズ	おせんべい	おせんべい
	キャベツと人参のおかか和え	5倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮	7倍粥 鶏ひき肉と大豆のトマト煮
21 土	ささみときゅうりのあえもの	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮
	豆腐と油揚げのみそ汁	ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁
	牛乳、クッキー	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
24 火	焼きそば	あんかけうどん	あんかけうどん
	ささみときゅうりのあえもの	きゅうりスティック	ブロッコリー煮
	豆腐と油揚げのみそ汁	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	牛乳、ごま塩おにぎり	野菜リング	野菜リング
25 水	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	スープパゲティ	スープパゲティ	スープパゲティ
	ブロッコリーのツナサラダ	ブロッコリーと人参和え	ブロッコリーと人参和え
	バナナ	バナナ	バナナ
26 木	牛乳、ゆかりおにぎり	しらす粥	しらす粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	カレイのほぐし	5倍粥 カレイのほぐし	7倍粥 カレイ煮
	かぼちゃサラダ	かぼちゃサラダ	マッシュかぼちゃ
27 金	キャベツとえのきのみそ汁	キャベツのみそ汁	キャベツのみそ汁
	麦茶、フルーツケーキ	バナナきな粉ヨーグルト	バナナきな粉ヨーグルト
	牛乳、甘辛せんべい	おせんべい	おせんべい
	ハンバーグ	5倍粥 ハンバーグ	7倍粥 ハンバーグ風
28 土	ポテトサラダ	マッシュポテト	マッシュポテト
	ブロッコリーのコンソメスープ	ブロッコリーのスープ	ブロッコリーのスープ
	牛乳、マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
29 日	鶏肉のパン粉焼き	5倍粥 鶏ひき肉と人参煮	7倍粥 鶏ひき肉と人参煮
	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
	人参ともやしのみそ汁	ほうれん草のみそ汁	ほうれん草のみそ汁
	牛乳、ジャムサンド	パン粥	パン粥
30 月	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	ひじきチャーハン	あんかけごはん	あんかけごはん
	ブロッコリーとしらす和え	茹でブロッコリー	ブロッコリー煮
	わかめとえのきのみそ汁	野菜リング	野菜リング
31 火	牛乳、ココアパンケーキ	野菜リング	野菜リング
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	豆腐と鶏ひき肉の照り焼き	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮
	キャベツと人参のゆかり和え	キャベツと人参和え	キャベツと人参煮
31 水	ほうれん草ともやしのみそ汁	玉ねぎのみそ汁	玉ねぎのみそ汁
	牛乳、きな粉お麩ラスク	かぼちゃ団子	かぼちゃ団子

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。