

日付	完了期	後期	中期
1 金	牛乳、ビスケット 鶏肉のパン粉焼き ごはん キャベツと人参の昆布和え 里芋とねぎのみそ汁 もも	ビスケット 5倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参和え 玉ねぎのみそ汁	おせんべい 7倍粥 しらすとほうれん草煮 キャベツと人参煮 玉ねぎのみそ汁
	麦茶、コーンフレーク	野菜リング	野菜リング
2 土	牛乳、おせんべい きつねうどん パナナ しゅうまい ささみときゅうりのあえもの	おせんべい 煮込みうどん パナナ マッシュかぼちゃ	おせんべい 煮込みうどん パナナ マッシュかぼちゃ
	牛乳、おほかおにぎり	ひじき粥	ひじき粥
5 火	牛乳、クリームサンドビスケット きのこカレーライス ミニゼリー 三色ナムル わかめスープ 牛乳、薄焼きピザ	ウエハース かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え じゃがいものスープ おせんべい	おせんべい かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 じゃがいものスープ おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
6 水	鶏肉のトマト煮 ごはん 小松菜と人参のおかか和え なし さつまいもと玉ねぎのみそ汁 コーンスープ、クラッカー	5倍粥 鶏ひき肉と野菜のトマト煮 小松菜と人参和え さつまいものみそ汁 ひじき粥	7倍粥 鶏ひき肉と野菜のトマト煮 小松菜と人参煮 さつまいものみそ汁 ひじき粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
7 木	チャブチェ ごはん ブロッコリーとしらす和え みかん キャベツとえのきのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と人参煮 ブロッコリーとしらす和え キャベツのみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と人参煮 ブロッコリーとしらす煮 キャベツのみそ汁
	牛乳、シュガートースト	パン粥	パン粥
8 金	牛乳、ビスケット 鶏肉の照り焼き いなりごはん カミカミサラダ パイン お麩とわかめのみそ汁	ビスケット 5倍粥 しらすとほうれん草煮 きゅうりスティック 人参のみそ汁	おせんべい 7倍粥 しらすとほうれん草煮 ブロッコリー煮 人参のみそ汁
	牛乳、紅白蒸しパン	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
9 土	牛乳、小魚せんべい ひき肉チャーハン ミニゼリー ほうれん草としめじのソテー わかめとえのきのみそ汁	おせんべい あんかけごはん マッシュかぼちゃ ほうれん草のみそ汁	おせんべい あんかけごはん マッシュかぼちゃ ほうれん草のみそ汁
	牛乳、パンケーキ	しらす粥	しらす粥
11 月	牛乳、おせんべい じゃがいものそぼろ煮 ごはん キャベツと人参のゆかり和え 豆腐となめこのみそ汁 もも	おせんべい 5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁	おせんべい 7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
12 火	牛乳、クリームサンドビスケット クリームスパゲティ パナナ ブロッコリーと人参のごま和え 白菜とコーンのスープ 牛乳、昆布おにぎり	ビスケット スープスパゲティ パナナ ブロッコリーと人参和え かぼちゃ粥	おせんべい スープスパゲティ パナナ ブロッコリーと人参煮 かぼちゃ粥
	牛乳、おせんべい きのこの煮込みハンバーグ ごはん コールスローサラダ なし かぶとわかめのみそ汁	おせんべい 5倍粥 ハンバーグ 人参スティック キャベツと玉ねぎのみそ汁	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 人参スティック キャベツと玉ねぎのみそ汁
13 水	牛乳、ココア蒸しパン	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥
	牛乳、おせんべい カレーのごま照り焼き ごはん スパゲティのツナサラダ パイン キャベツと大根のみそ汁	おせんべい 5倍粥 カレーのほくし スパゲティサラダ キャベツと大根のみそ汁	おせんべい 7倍粥 カレー煮 スパゲティサラダ キャベツと大根のみそ汁
14 木	牛乳、さつまいも香巻き	マッシュさつまいも	マッシュさつまいも
	牛乳、ビスケット ささみとブロッコリーのあんかけ 根菜のほっこり煮 みかん 肉団子スープ	ビスケット 5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ 人参と大根煮 豆腐のスープ	おせんべい 7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ 人参と大根煮 豆腐のスープ
15 金	牛乳、メロンパンクッキー	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	牛乳、おせんべい しょうゆラーメン パナナ しゅうまい ブロッコリーとひじきの炒めもの	おせんべい 肉みそうどん パナナ ブロッコリーとひじき煮	おせんべい 肉みそうどん パナナ ブロッコリーとひじき煮
16 土	牛乳、ごま塩おにぎり	ほうれん草粥	ほうれん草粥

	牛乳、小魚せんべい	ウエハース	おせんべい
18 月	カレーライス ミニゼリー 春雨サラダ 豆腐の中華スープ 牛乳、お麩ラスク	かぼちゃと鶏のドリア風 きゅうりスティック 玉ねぎと人参のスープ ブロッコリーのおやき	かぼちゃと鶏のドリア風 ほうれん草煮 玉ねぎと人参のスープ ブロッコリー粥
19 火	牛乳、クリームサンドビスケット 鶏肉のマーマレード焼き ごはん ブロッコリーのツナサラダ もも 高野豆腐ときのこのみそ汁 牛乳、ココアパンケーキ	ビスケット 5倍粥 しらすと人参煮 ブロッコリーサラダ 豆腐のみそ汁 ひじき粥	おせんべい 7倍粥 しらすと人参煮 ブロッコリーサラダ 豆腐のみそ汁 ひじき粥
20 水	牛乳、おせんべい 中華丼 なし ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ	おせんべい 中華丼 人参スティック ほうれん草のスープ	おせんべい 中華丼 人参煮 ほうれん草のスープ
21 木	牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー 豆腐チャンプル ごはん ブロッコリーと人参のおかか和え 小松菜としめじのみそ汁 みかん	おせんべい 5倍粥 ほうれん草の白和え ブロッコリーと人参和え 小松菜のみそ汁	おせんべい 7倍粥 ほうれん草の白和え ブロッコリーと人参煮 小松菜のみそ汁
22 金	牛乳、クラッカー 牛乳、ビスケット カレイのほくし ごはん 豆とひじき煮 ミニゼリー けんちん汁 牛乳、きな粉蒸しパン	かぼちゃのおやき ビスケット 5倍粥 カレイのほくし 豆とひじき煮 人参と大根のみそ汁 ほうれん草のおやき	マッシュかぼちゃ おせんべい 7倍粥 カレイ煮 豆とひじき煮 人参と大根のみそ汁 ほうれん草粥
25 月	牛乳、おせんべい マーボー豆腐丼 パイン ほうれん草と人参のごま和え もやし中華スープ 牛乳、しらすピザ	おせんべい マーボー豆腐丼 ほうれん草と人参和え もやしと玉ねぎのスープ	おせんべい マーボー豆腐丼 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのスープ
26 火	牛乳、小魚せんべい わかめうどん パナナ タンドリーチキン ブロッコリーマヨネーズ和え 牛乳、ゆかりおにぎり	おせんべい あんかけうどん パナナ 茹でブロッコリー ひじき粥	おせんべい あんかけうどん パナナ ブロッコリー煮 ひじき粥
27 水	牛乳、クリームサンドビスケット しらすとほうれん草煮 ごはん スパゲティーサラダ ミニゼリー 豚汁 麦茶、お誕生日ケーキ	ビスケット 5倍粥 しらすとほうれん草煮 スパゲティーサラダ 野菜のみそ汁 バナナきな粉ヨーグルト	おせんべい 7倍粥 しらすとほうれん草煮 スパゲティーサラダ 野菜のみそ汁 バナナきな粉ヨーグルト
28 木	牛乳、おせんべい 豚肉のしょうが焼き ごはん さつまいものサラダ なし かぶと油揚げのみそ汁 牛乳、ジャムサンド	おせんべい 5倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 さつまいものサラダ 人参のみそ汁 パン粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と玉ねぎ煮 さつまいものサラダ 人参のみそ汁 パン粥
29 金	牛乳、ビスケット きのこの炊き込みごはん みかん 鶏肉と野菜の照り焼き キャベツのツナサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 麦茶、コーンフレーク	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参和え 豆腐のみそ汁 ブロッコリー粥	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参煮 豆腐のみそ汁 ブロッコリー粥
30 土	牛乳、おせんべい ひじきチャーハン ミニゼリー ささみのカレーサラダ ほうれん草ともやしのみそ汁 牛乳、ココア蒸しパン	おせんべい あんかけごはん マッシュかぼちゃ ほうれん草と人参のみそ汁 野菜リング	おせんべい あんかけごはん マッシュかぼちゃ ほうれん草と人参のみそ汁 野菜リング

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。