

日付	完了期	後期	中期
1 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
2 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	カレーライス パイン 三色ナムル わかめスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え 玉ねぎのスープ	鶏ひき肉とかぼちゃのドリア風 人参とほうれん草煮 玉ねぎのスープ
3 火	牛乳、きな粉お麩ラスク	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥
	牛乳、クリームサンドビスケット 鶏肉と野菜の照り焼き ごはん 白菜と人参の昆布和え もも 豆腐とわかめのみそ汁	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 白菜と人参和え 豆腐のみそ汁	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 白菜と人参煮 豆腐のみそ汁
4 水	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	ポークビーンズ ごはん 小松菜と人参のおかか和え みかん キャベツともやしのみそ汁 コーンスープ、クラッカー	5倍粥 大豆と野菜のトマト煮 小松菜と人参和え キャベツのみそ汁 ビスケット	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 小松菜と人参煮 キャベツのみそ汁 おせんべい
5 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉ののり塩焼き ごはん カミカミサラダ なし ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 スティック人参・きゅうり ほうれん草のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉とブロッコリー煮 人参煮 ほうれん草のみそ汁
6 金	牛乳、にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん
	牛乳、ビスケット 肉豆腐 ごはん ひじきサラダ パイン わかめとえのきのみそ汁	ウエハース 5倍粥 鶏ひき肉と人参煮 ひじきサラダ 玉ねぎのみそ汁	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉と人参煮 ひじきサラダ 玉ねぎのみそ汁
7 土	牛乳、パンケーキ	ほうれん草のおやき	ほうれん草粥
	牛乳、おせんべい 豚肉のしょうが焼き ごはん ほうれん草としめじのソテー ミニゼリー 高野豆腐とキャベツのみそ汁	おせんべい あんかけごはん ほうれん草と人参煮 キャベツのみそ汁	おせんべい あんかけごはん ほうれん草と人参煮 キャベツのみそ汁
8 日	牛乳、マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
9 月	牛乳、クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット きのこの煮込みハンバーグ ごはん ブロッコリーのツナサラダ もも 小松菜ともやしのみそ汁 麦茶、コーンフレーク	ビスケット 5倍粥 ハンバーグ ブロッコリーと人参和え 小松菜のみそ汁 ビスケット	おせんべい 7倍粥 ハンバーグ風 ブロッコリーと人参煮 小松菜のみそ汁 おせんべい
10 火	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	クリームスパゲティー ハナナ キャベツと人参のごま和え ブロッコリーのコンソメスープ	スープスパゲティー ハナナ キャベツと人参和え	スープスパゲティー ハナナ キャベツと人参煮
11 水	牛乳、昆布おにぎり	しらす粥	しらす粥
	牛乳、おせんべい タンドリーチキン ごはん マカロニサラダ みかん 里芋とねぎのみそ汁	おせんべい 5倍粥 しらすとブロッコリー煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁	おせんべい 7倍粥 しらすとブロッコリー煮 マカロニサラダ 玉ねぎのみそ汁
12 木	牛乳、きな粉蒸しパン	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	牛乳、ビスケット カレイのほぐし わかめご飯 かぼちゃの煮つけ なし 豚汁	ビスケット 5倍粥 カレイのほぐし マッシュかぼちゃ 野菜のみそ汁	おせんべい 7倍粥 カレイ煮 マッシュかぼちゃ 野菜のみそ汁
13 金	牛乳、メロンパンクッキー	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
	牛乳、おせんべい 肉じゃが ごはん キャベツとしらす和え パイン お麩とほうれん草のみそ汁	おせんべい 5倍粥 肉じゃが風 キャベツとしらす和え ほうれん草のみそ汁	おせんべい 7倍粥 肉じゃが風 キャベツとしらす煮 ほうれん草のみそ汁
14 土	牛乳、シュガートースト	パン粥	パン粥
	牛乳、クリームサンドビスケット ちゃんぽん麺 ハナナ しゅうまい ブロッコリーとひじきの炒め物	ウエハース 肉みそあんかけうどん ハナナ ブロッコリーとひじき和え	おせんべい 肉みそあんかけうどん ハナナ ブロッコリーとひじき煮
	牛乳、おかかおにぎり	人参粥	人参粥

15 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	麦茶、コーンフレーク	おせんべい	おせんべい
16 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	チャプチェ ごはん 白菜と人参のおかか和え もも 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥 しらすとほうれん草煮 白菜と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 しらすとほうれん草煮 白菜と人参煮 豆腐のみそ汁
17 火	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉の南蛮焼き ごはん ほうれん草の白和え なし 小松菜としめじのみそ汁	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草の白和え 小松菜のみそ汁	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ほうれん草と豆腐煮 小松菜のみそ汁
18 水	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	中華丼 みかん ちくわときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ	中華丼 きゅうりスティック ほうれん草のスープ	中華丼 ブロッコリー煮 ほうれん草のスープ
19 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉のマーメレード焼き さつまいもごはん キャベツのツナサラダ ミニゼリー 豆腐となめこのみそ汁	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 茹でキャベツ さつまいものみそ汁	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 キャベツ煮 さつまいものみそ汁
20 金	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	ひじきの和風ハンバーグ ごはん コールスローサラダ パイン かぶとわかめのみそ汁	5倍粥 ハンバーグ キャベツと人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 ハンバーグ風 キャベツと人参煮 玉ねぎのみそ汁
21 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	きつねうどん しゅうまい ささみときゅうりのあえもの パナナ	あんかけうどん パナナ ささみとブロッコリーのあんかけ	あんかけうどん パナナ ささみとブロッコリーのあんかけ
22 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい
23 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	じゃがいものそぼろ煮 ごはん ほうれん草と人参のおかか和え もも 高野豆腐としめじのみそ汁	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 ほうれん草と人参煮 豆腐のみそ汁
24 火	牛乳、ビスケット	ウエハース	おせんべい
	鶏肉のパン粉焼き ごはん キャベツの納豆サラダ なし 小松菜と玉ねぎのスープ	5倍粥 しらすと小松菜煮 キャベツと人参和え 玉ねぎのスープ	7倍粥 しらすと小松菜煮 キャベツと人参煮 玉ねぎのスープ
25 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	雪だるまさんカレー みかん 春雨サラダ ほうれん草とコーンのスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 スティック人参・きゅうり ほうれん草のスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とブロッコリー煮 ほうれん草のスープ
26 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ささみとブロッコリーのあんかけ 切り干し大根煮 ごはん 肉団子スープ パイン 麦茶、コーンフレーク	5倍粥 ほうれん草と人参和え ささみとブロッコリーのあんかけ 豆腐のスープ	7倍粥 ほうれん草と人参煮 ささみとブロッコリーのあんかけ 豆腐のスープ
27 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	カレーのごま照り焼き ごはん スパゲティサラダ もも じゃがいもと玉ねぎのスープ	5倍粥 カレーのほぐし スパゲティサラダ じゃがいもと玉ねぎのスープ	7倍粥 カレー煮 スパゲティサラダ じゃがいもと玉ねぎのスープ
28 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ひき肉チャーハン ミニゼリー ささみのカレーサラダ 豆腐の中華スープ	あんかけごはん ささみとほうれん草のあんかけ キャベツのスープ	あんかけごはん ささみとほうれん草のあんかけ キャベツのスープ

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。

※日曜日、祝日は朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。