

日付	完了期	後期	中期
4 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	かぼちゃのおやき ごはん ブロッコリーとひじきの炒めもの お麩とほうれん草のみそ汁 ミニゼリー	5倍粥 かぼちゃのおやき ブロッコリーとひじき煮 ほうれん草のみそ汁	7倍粥 マッシュかぼちゃ ブロッコリーとひじき煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉
5 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット	おせんべい	おせんべい
6 月	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	カレーライス なし 春雨サラダ 豆腐の中華スープ 麦茶、コーンフレーク	かぼちゃと鶏のドリア風 スティック人参・きゅうり 豆腐のスープ ひじき粥	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 豆腐のスープ ひじき粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
7 火	ミートソーススパゲティ パナナ ブロッコリーのマヨネーズ和え 豆と野菜のスープ	スープスパゲティ パナナ 茹でブロッコリー	スープスパゲティ パナナ ブロッコリー煮
	牛乳、七草粥	ほうれん草粥	ほうれん草粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
8 水	松かさ焼き ごはん ほうれん草と人参のおかか和え みかん 花麩とわかめのすまし汁	5倍粥 ハンバーグ ほうれん草と人参和え 玉ねぎのみそ汁	7倍粥 ハンバーグ風 ほうれん草と人参煮 玉ねぎのみそ汁
	牛乳、クッキー	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
9 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	カレイのほぐし ごはん 豆とひじき煮 パイン 豚汁	5倍粥 カレイのほぐし 豆とひじき煮 人参と大根のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 豆とひじき煮 人参と大根のみそ汁
	牛乳、チヂミ	ブロッコリーのおやき	ブロッコリー粥
10 金	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	チャプチェ ごはん キャベツと人参のゆかり和え もも ほうれん草ともやしのみそ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	あんこ汁、おかき風お麩ラスク	おせんべい	おせんべい
11 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	しょうゆラーメン パナナ しゅうまい ささみときゅうりのあえもの	あんかけうどん パナナ ささみとブロッコリーのあんかけ	あんかけうどん パナナ ささみとブロッコリーのあんかけ
	牛乳、昆布おにぎり	ひじき粥	ひじき粥
12 日	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
13 月	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	ウエハース	おせんべい
14 火	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	肉じゃが 白菜と人参のおかか和え ごはん 豆腐となめこのみそ汁 なし	5倍粥 肉じゃが風 白菜と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 肉じゃが風 白菜と人参煮 豆腐のみそ汁
	牛乳、しらすピザ	しらす粥	しらす粥
15 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ビビンバ丼 みかん ブロッコリーと人参のごま和え 白菜とコーンのスープ	ビビンバ丼 ブロッコリーと人参和え 白菜のスープ	ビビンバ丼 ブロッコリーと人参煮 白菜のスープ
	牛乳、ココア蒸しパン	ほうれん草粥	ほうれん草粥
16 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉のパン粉焼き ごはん カミカミサラダ パイン 小松菜と人参のみそ汁	5倍粥 しらすと人参煮 きゅうりスティック 小松菜のみそ汁	7倍粥 しらすと人参煮 ブロッコリー煮 小松菜のみそ汁
	牛乳、クラッカー	ビスケット	野菜リング
17 金	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	厚揚げと野菜のみそ炒め ごはん ひじきサラダ もも もやし中華スープ	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ひじきサラダ ほうれん草のスープ	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 ひじきサラダ ほうれん草のスープ
	牛乳、メロンパンクッキー	ひじき粥	ひじき粥

18 土	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	焼きそば ブロックリーとひじきの炒めもの じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 ミニゼリー	しゅうまい 肉みそあんかけうどん マッシュカぼちゃ ブロックリーとひじき和え	肉みそあんかけうどん マッシュカぼちゃ ブロックリーとひじき煮
	牛乳、おかかおにぎり	しらす粥	しらす粥
19 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット		
20 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉の照り焼き ごはん キャベツと人参の昆布和え お麩とわかめのみそ汁 みかん	5倍粥 しらすとブロックリー煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 しらすとブロックリー煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、ジャムサンド	パン粥	パン粥
21 火	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	スープバグティ ブロックリーとコーンのあえもの バナナ	スープバグティ バナナ ブロックリーと人参和え	スープバグティ バナナ ブロックリーと人参煮
22 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	チキンカレーライス 三色ナムル わかめスープ なし	かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え 玉ねぎのスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とほうれん草煮 玉ねぎのスープ
	麦茶、牛乳プリン、小魚せんべい	ウエハース	野菜リング
23 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	カレイのごま照り焼き ごはん スパゲティのツナサラダ 里芋とねぎのみそ汁 もも	5倍粥 カレイのほぐし スパゲティサラダ 人参のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 スパゲティサラダ 人参のみそ汁
	牛乳、お好み焼き	キャベツのおやき	キャベツ粥
24 金	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	デミグラスソースハンバーグ ごはん ポテトサラダ パイン ブロックリーのコンソメスープ	5倍粥 ハンバーグ ポテトサラダ ブロックリーのスープ	7倍粥 ハンバーグ風 ポテトサラダ ブロックリーのスープ
	牛乳、シュガートースト	パン粥	パン粥
25 土	牛乳、おせんべい	ウエハース	おせんべい
	ちゃんぽん麺 しゅうまい ほうれん草としめじのソテー バナナ	野菜うどん バナナ マッシュカぼちゃ	野菜うどん バナナ マッシュカぼちゃ
	牛乳、おかかおにぎり	ひじき粥	ひじき粥
26 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、クリームサンドビスケット		
27 月	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	ささみとブロックリーのあんかけ 高野豆腐と野菜のきめ煮 ごはん 肉団子スープ みかん	5倍粥 ささみとブロックリーのあんかけ 人参と大根煮 豆腐スープ	7倍粥 ささみとブロックリーのあんかけ 人参と大根煮 豆腐スープ
	牛乳、わかめうどん	野菜うどん	野菜うどん
28 火	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	鶏肉のトマト煮 ごはん ブロックリーとしらす和え なし キャベツと大根のみそ汁	5倍粥 しらすと人参煮 茹でブロックリー キャベツと大根のみそ汁	7倍粥 しらすと人参煮 ブロックリー煮 キャベツと大根のみそ汁
	コーンスープ、クラッカー	ウエハース	野菜リング
29 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	マーボー豆腐丼 ミニゼリー ほうれん草と人参のごま和え 春雨スープ	マーボー豆腐丼 ほうれん草と人参和え 玉ねぎと人参のスープ	マーボー豆腐丼 ほうれん草と人参煮 玉ねぎと人参のスープ
	麦茶、お誕生日ケーキ	きな粉ヨーグルト	きな粉ヨーグルト
30 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	じゃがいものそぼろ煮 ごはん 白菜と人参の昆布和え もも 豆腐と油揚げのみそ汁	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 白菜と人参和え 豆腐のみそ汁	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 白菜と人参煮 豆腐のみそ汁
	麦茶、コーンフレーク	ブロックリー粥	ブロックリー粥
31 金	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	鶏肉と野菜の照り焼き ごはん コールスローサラダ パイン わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 しらすと野菜煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 しらすと野菜煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、ふかしいも	ふかしいも	マッシュポテト

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試しください。

※日曜日、祝日は朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。