

日付	完了期	後期	中期
1 土	牛乳、白雪せんべい	おせんべい	おせんべい
	きつねうどん しゅうまい ブロッコリーとひじきの炒めもの ハナナ	あんかけうどん ハナナ ブロッコリーと人参和え	あんかけうどん ハナナ ブロッコリーと人参煮
2 日	牛乳、わかめおにぎり	しらす粥	しらす粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
発表会			
3 月	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
3 月	鬼っごはん カレイのほぐし ブロッコリーと人参のゆかり和え 豆と野菜のスープ みかん	5倍粥 カレイのほぐし ブロッコリーと人参和え たまねぎのスープ	7倍粥 カレイ煮 ブロッコリーと人参煮 たまねぎのスープ
	牛乳、金棒スティック	野菜リング	野菜リング
4 火	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	豆腐チャンプル ごはん キャベツと人参のゆかり和え 小松菜としめじのみそ汁 なし	5倍粥 ほうれん草と豆腐煮 キャベツと人参和え 小松菜のみそ汁	7倍粥 ほうれん草と豆腐煮 キャベツと人参煮 小松菜のみそ汁
5 水	牛乳、ふかししいも	ふかししいも	マッシュポテト
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
5 水	カレーライス 春雨サラダ わかめスープ もも	かぼちゃと鶏のドリア風 スティック人参・きゅうり ほうれん草のスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参とブロッコリー煮 ほうれん草のスープ
	麦茶、コーンフレーク	ウエハース	おせんべい
6 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ひじき入り鶏つくね ごはん マカロニサラダ バイン ほうれん草ともやしのみそ汁	5倍粥 ひじきハンバーグ マカロニサラダ 人参のみそ汁	7倍粥 ひじきハンバーグ風 マカロニサラダ 人参のみそ汁
7 金	牛乳、きな粉蒸しパン	かぼちゃ粥	かぼちゃ粥
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
7 金	厚揚げと野菜のみそ炒め ごはん ブロッコリーとしらす和え 小松菜とコーンのスープ みかん	5倍粥 しらすと野菜煮 茹でブロッコリー 小松菜のスープ	7倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリー煮 小松菜のスープ
	牛乳、チヂミ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
8 土	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	ひき肉チャーハン ミニゼリー ほうれん草としめじのソテー 豆腐の中華スープ	あんかけごはん ほうれん草と人参和え 豆腐のスープ	あんかけごはん ほうれん草と人参煮 豆腐のスープ
9 日	牛乳、パンケーキ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
休日保育			
9 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
10 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ポークビーンズ ごはん ほうれん草と人参のごま和え 高野豆腐とキャベツのみそ汁	5倍粥 大豆と野菜のトマト煮 ほうれん草と人参和え キャベツのみそ汁	7倍粥 大豆と野菜のトマト煮 ほうれん草と人参煮 キャベツのみそ汁
11 火	牛乳、しらすピザ	しらす粥	しらす粥
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
休日保育			
11 祝	麦茶、コーンフレーク	ウエハース	おせんべい
	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
12 水	ハンバーグ ごはん ポテトサラダ バイン 白菜とコーンのスープ	5倍粥 ハンバーグ ポテトサラダ 白菜のスープ	7倍粥 ハンバーグ風 ポテトサラダ 白菜のスープ
	牛乳、ジャムサンド	パン粥	パン粥
13 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	クリームスバゲティー ハナナ ブロッコリーのマヨネーズ和え キャベツとたまねぎのスープ	スープスバゲティー ハナナ 茹でブロッコリー キャベツと玉ねぎのスープ	スープスバゲティー ハナナ ブロッコリー煮 キャベツと玉ねぎのスープ
14 金	牛乳、昆布おにぎり	ほうれん草粥	ほうれん草粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
14 金	ささみとブロッコリーのあんかけ 切り干し大根煮 ごはん 肉団子スープ もも	5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ ほうれん草と人参和え 豆腐のスープ	7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ ほうれん草と人参煮 豆腐のスープ
	牛乳、クッキー	マッシュかぼちゃ	マッシュかぼちゃ

15 土	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	しょうゆラーメン ささみのカレーサラダ	しゅうまい バナナ	野菜あんかけうどん バナナ 人参とキャベツ和え
	牛乳、ゆかりおにぎり	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
16 日	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	休日保育		
17 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	チャプチェ ひじきサラダ	ごはん なし	5倍粥 しらすと人参煮 ひじきサラダ
	わかめとえのきのみそ汁	ほうれん草のみそ汁	7倍粥 しらすと人参煮 ひじきサラダ ほうれん草のみそ汁
	麦茶、コーンフレーク	ウエハース	おせんべい
18 火	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉と野菜の照り焼き ブロッコリーと人参のおかか和え 豆腐となめこのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 しらすと野菜煮 ブロッコリーと人参和え 豆腐のみそ汁
19 水	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	中華丼 ちくわときゅうりのあえもの もやし中華スープ	パイ	中華丼 きゅうりスティック たまねぎのスープ
	牛乳、小魚せんべい、ミニゼリー	野菜リング	ブロッコリー煮 たまねぎのスープ 野菜リング
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
20 木	じゃがいものそぼろ煮 カミカミサラダ	ごはん もも	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 人参スティック
	ほうれん草と油揚げのみそ汁	ほうれん草のみそ汁	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、クラッカー	しらす粥	しらす粥
21 金	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	鶏肉のカレー焼き 小松菜と人参のおかか和え 高野豆腐としめじのみそ汁	ごはん なし	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 小松菜と人参和え 豆腐のみそ汁
	牛乳、シュガートースト	パン粥	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 小松菜と人参煮 豆腐のみそ汁 パン粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
22 土	ひじきチャーハン ささみときゅうりのあえもの ほうれん草とコーンのスープ	ミニゼリー	ひじきあんかけごはん ささみとブロッコリー煮 ほうれん草のスープ
	牛乳、マカロニきな粉	マカロニきな粉	ひじきあんかけごはん ささみとブロッコリー煮 ほうれん草のスープ マカロニきな粉
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
23 日	休日保育		
	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
24 月・祝	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	休日保育		
25 火	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	スープスパゲティ ブロッコリーのツナサラダ	バナナ	スープスパゲティ バナナ 茹でブロッコリー
26 水	牛乳、おかかおにぎり	しらす粥	しらす粥
	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	カレイのごま照り焼き スパゲティサラダ キャベツとえのきのみそ汁	わかめご飯 なし	5倍粥 カレイのほぐし スパゲティサラダ キャベツのみそ汁
	麦茶、フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	7倍粥 カレイ煮 スパゲティサラダ キャベツのみそ汁 フルーツヨーグルト
27 木	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉のパン粉焼き キャベツの納豆サラダ 人参ともやしのみそ汁	ごはん ミニゼリー	5倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁
	牛乳、薄焼きピザ	ブロッコリー粥	7倍粥 鶏ひき肉と野菜煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁 ブロッコリー粥
28 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	厚揚げの野菜あんかけ ブロッコリーと人参のごま和え お麩とわかめのみそ汁	ごはん パイ	5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリーと人参和え たまねぎのみそ汁
	コーンスープ、クラッカー	ウエハース	7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 ブロッコリーと人参煮 たまねぎのみそ汁 おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。

※日曜日、祝日は休日保育の為、朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。