

日付	完了期	後期	中期
1 土	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	かぼちゃのおやき ささみときゅうりのあえもの キャベツともやしのみそ汁	あんかけごはん かぼちゃのおやき キャベツのみそ汁	あんかけごはん マッシュかぼちゃ キャベツのみそ汁
2 日	牛乳、パンケーキ	ほうれん草粥	ほうれん草粥
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
休日保育			
3 月	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	カルピス、ひなあられ 三色丼 みかん ブロッコリーとコーンのあえもの 花魁とわかめのすまし汁	おせんべい 三色丼 茹でブロッコリー 人参のスープ	おせんべい 三色丼 ブロッコリー煮 人参のスープ
4 火	牛乳、三色クッキー	ビスケット	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
5 水	デミグラスソースハンバーグ コールスローサラダ 人参ともやしのみそ汁	ごはん もも	5倍粥 ハンバーグ キャベツと人参和え 玉ねぎのみそ汁
	牛乳、きな粉お麩ラスク	おせんべい	7倍粥 ハンバーグ風 キャベツと人参煮 玉ねぎのみそ汁
6 木	牛乳、ビスケット	ウエハース	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
7 金	しらすとブロッコリー和え 豚汁	ごはん なし	5倍粥 しらすとブロッコリー煮 人参スティック 大根のみそ汁
	牛乳、チヂミ	ほうれん草のおやき	7倍粥 しらすとブロッコリー煮 人参煮 大根のみそ汁
8 土	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	鶏肉のトマト煮 キャベツと人参の昆布和え ほうれん草ともやしのみそ汁	ごはん パン	5倍粥 鶏肉と野菜のトマト煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁
9 日	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
休日保育			
10 月	カレーライス 三色ナムル 小松菜と豆腐のスープ	みかん	かぼちゃと鶏のドリア風 三色和え 小松菜のスープ
	牛乳、わかめごはん	おせんべい	おせんべい
11 火	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	厚揚げと野菜のみそ炒め マカロニサラダ もやしの中華スープ	ごはん もも	5倍粥 しらすと野菜煮 マカロニサラダ 玉ねぎのスープ
12 水	牛乳、ふかしいも(のり塩)	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
13 木	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	カレイのほぐし 高野豆腐と野菜の含め煮 里芋とねぎのみそ汁	ごはん なし	5倍粥 カレイのほぐし 人参と大根煮 ほうれん草のみそ汁
14 金	牛乳、ジャムサンド	パン粥	パン粥
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
15 土	肉じゃが ほうれん草と人参のおかか和え 高野豆腐としめじのみそ汁	ごはん みかん	5倍粥 肉じゃが風 ほうれん草と人参和え 豆腐のみそ汁
	牛乳、にゅうめん	にゅうめん	にゅうめん
16 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
17 月	きつねうどん しゅうまい	キャベツとしらす和え バナナ	あんかけうどん バナナ キャベツと人参煮
	牛乳、昆布ごはん	おせんべい	おせんべい
18 火	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
19 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
20 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
21 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
22 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
23 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
24 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
25 火	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
26 水	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
27 木	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
28 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
29 土	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
30 日	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
31 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい

18 火	牛乳、ビスケット 鶏肉のマーマレード焼き ごはん 白菜と人参の昆布和え もも 豆腐となめこのみそ汁 麦茶、コーンフレーク	ビスケット 5倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 白菜と人参和え 豆腐のみそ汁 ウエハース	おせんべい 7倍粥 鶏ひき肉とほうれん草煮 白菜と人参煮 豆腐のみそ汁 おせんべい
	牛乳、おせんべい 中華丼 ちくわときゅうりのあえもの 小松菜とコーンのスープ みかん	おせんべい 中華丼 きゅうりスティック こまつなスープ	おせんべい 中華丼 ブロッコリー煮 こまつなスープ
20 木・祝	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	休日保育		
21 金	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツの納豆サラダ ごはん じゃがいもと玉ねぎのみそ汁 バイン	5倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツと人参和え じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	7倍粥 ささみとブロッコリーのあんかけ キャベツと人参煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁
	牛乳、お麩ラスク	ほうれん草粥	ほうれん草粥
22 土	牛乳、クリームサンドビスケット	ビスケット	おせんべい
	ひき肉チャーハン ミニゼリー 小松菜の中華風サラダ ほうれん草とコーンのスープ	肉みそあんかけごはん 小松菜と人参和え キャベツのスープ	肉みそあんかけごはん 小松菜と人参煮 キャベツのスープ
	牛乳、マカロニきな粉	マカロニきな粉	マカロニきな粉
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
23 日	休日保育		
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
24 月	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	ミートソーススパゲティー パナナ ほうれん草の白和え ブロッコリーのコンソメスープ	スープスパゲティー パナナ ほうれん草の白和え	スープスパゲティー パナナ ほうれん草の白和え
	牛乳、ゆかりごはん	しらす粥	しらす粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
25 火	チキンカレーライス もも 春雨サラダ わかめスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 スティック人参・きゅうり じゃがいもと玉ねぎのスープ	かぼちゃと鶏のドリア風 人参煮 じゃがいもと玉ねぎのスープ
	牛乳、シュガートースト	パン粥	パン粥
	牛乳、ビスケット	ビスケット	おせんべい
	マーボー豆腐丼 ブロッコリーと人参のごま和え なし 小松菜ともやしのみそ汁	マーボー豆腐丼 ブロッコリーと人参和え 小松菜のみそ汁	マーボー豆腐丼 ブロッコリーと人参煮 小松菜のみそ汁
26 水	牛乳、フルーツケーキ	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
	牛乳、白雪せんべい	おせんべい	おせんべい
	カレーのごま照り焼き ごはん スパゲティーのツナサラダ みかん ほうれん草と油揚げのみそ汁	5倍粥 カレーのほくし スパゲティーサラダ ほうれん草のみそ汁	7倍粥 カレイ煮 スパゲティーサラダ ほうれん草のみそ汁
	牛乳、お好み焼き	キャベツのおやき	キャベツ粥
27 木	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	じゃがいものそぼろ煮 ごはん キャベツと人参のゆかり和え バイン わかめとえのきのみそ汁	5倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参和え ほうれん草のみそ汁	7倍粥 じゃがいものそぼろ煮 キャベツと人参煮 ほうれん草のみそ汁
	牛乳、薄焼きピザ	ブロッコリー粥	ブロッコリー粥
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
28 金	焼きそば しゅうまい ブロッコリーとひじきの炒め物 豆腐の中華スープ パナナ	あんかけうどん パナナ ブロッコリーとひじき和え	あんかけうどん パナナ ブロッコリーとひじき煮
	牛乳、おかかごはん	ひじき粥	ひじき粥
	牛乳、クリームサンドビスケット	ウエハース	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
29 土	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
30 日	休日保育		
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
31 月	わかめごはん チーズサンド 鶏肉の照り焼き カミカミサラダ 乳酸菌飲料 みかん	あんかけごはん きゅうりスティック 人参のみそ汁	あんかけごはん ブロッコリー煮 人参のみそ汁
	麦茶、お祝いパフェ	バナナヨーグルト	バナナヨーグルト
	牛乳、おせんべい	おせんべい	おせんべい
	牛乳、小魚せんべい	おせんべい	おせんべい

※食材の都合により、献立が変更になる場合があります。

※完了食は、普通献立表に記載されている食材のうち揚げ物、鶏卵を含む食材以外すべて提供されますので、ご家庭でお試ください。

※日曜日、祝日は朝おやつ、午後おやつのみ提供となります。